

Activiteiten PDSB 2024

JANUARI

zat 20 Vrijwilligersbijeenkomst

woe 24 Voorlichtingsbijeenkomst (online): **Darmen en stress**

FEBRUARI

woe 7 **Donateursbijeenkomst** (online)

MAART

din 19 Voorlichtingsbijeenkomst (online): **Voeding bij PDS**

zat 23 Lotgenotenbijeenkomst regio Rotterdam

APRIL

woe 17 Voorlichtingsbijeenkomst (online): **Omgaan met PDS**

vrij 19 International IBS day, coping with IBS

zat 20 Lotgenotenbijeenkomst regio Rotterdam met **yoga**

MEI

woe 15 Voorlichtingsbijeenkomst (online)

JUNI

zat 22 Lotgenotenbijeenkomst regio Rotterdam met **wandeling**

JULI

woe 3 Voorlichtingsbijeenkomst (online)

SEPTEMBER

woe 18 Voorlichtingsbijeenkomst (online)

OKTOBER

zat 19 Lotgenotenbijeenkomst regio Rotterdam

woe 23 Voorlichtingsbijeenkomst (online)

NOVEMBER

zat 2 **PDS-infodag 2024**

woe 20 Voorlichtingsbijeenkomst (online)

DECEMBER

zat 14 Lotgenotenbijeenkomst regio Rotterdam