

Activiteiten 2024

DECEMBER

zat 9 Kick off lotgenotenbijeenkomsten (Rotterdam)

JANUARI

woe 24 Voorlichtingsbijeenkomst (online): **Darmen en stress**

FEBRUARI

woe 7 Donateursbijeenkomst (online)
zat 17 Lotgenotenbijeenkomst regio Rotterdam

MAART

woe 20 Voorlichtingsbijeenkomst (online): **Voeding bij PDS**

APRIL

woe 17 Voorlichtingsbijeenkomst (online): **Omgaan met PDS**
vrij 19 International IBS day, coping with IBS
zat 20 Lotgenotenbijeenkomst regio Rotterdam met **yoga**

MEI

woe 15 Voorlichtingsbijeenkomst (online)

JUNI

zat 22 Lotgenotenbijeenkomst regio Rotterdam met **wandeling**

JULI

woe 3 Voorlichtingsbijeenkomst (online)

SEPTEMBER

woe 18 Voorlichtingsbijeenkomst (online)

OKTOBER

zat 12 Lotgenotenbijeenkomst regio Rotterdam
woe 23 Voorlichtingsbijeenkomst (online)

NOVEMBER

zat 2 PDS-infodag 2024
woe 20 Voorlichtingsbijeenkomst (online)

DECEMBER

zat 14 Lotgenotenbijeenkomst regio Rotterdam