

PDS Belangenvereniging

Jaarverslag 2019

Prikkelbare Darm Syndroom Belangenvereniging
Postbus 2597
8901 AB Leeuwarden
www.pdsb.nl



1. Bestuurlijke onderwerpen

In 2019 is het bestuur van de PDSB erg druk geweest met de overgang van de PDSB van vereniging naar stichting Belangen MDL-patiënten.

1.1 Jaarverslag

In dit jaarverslag staan de belangrijkste activiteiten van de PDSB in 2019. Het financieel jaarverslag vind je in hoofdstuk 6. Het bestuur hanteert voor de paragrafen van dit jaarverslag de nummering als in intern e-mailverkeer, het digitale kantoor SharePoint en de financiële stukken.



1.2 Beleidszaken

Het bestuur stelt ieder jaar een activiteitenplan op. Dit is te vinden op www.pdsb.nl/alv-en-jaarverslagen.

1.3 Administratieve organisatie

De PDSB maakt onder andere gebruik van Office 365 en SharePoint voor het digitale kantoor en de opslag van documenten en daarnaast van E-Captain voor de ledenadministratie en de website.

1.4 Leden

Ledenwerving

De PDSB is voor een belangrijk deel afhankelijk van de contributie-opbrengsten. Ook in 2019 hebben we geprobeerd zo veel mogelijk leden te werven en te behouden. We werven onder andere via de PDS-ijfolijn, regionale en landelijke bijeenkomsten, beurzen, website, social media, advertenties en artikelen. Ook de ledenkortingen en andere voordelen zijn onder andere bedoeld om leden te werven.



PRIKKELBARE DARM SYNDROOM BELANGENVERENIGING



Home Contact Word Lid Privacyverklaring Enquete Login Zoekopdracht

MENU: HOME WAT IS PDS? INFORMATIE LOTGENOTENCONTACT LEDENGEDEELTE OVER ONS MIJN PDSB

Schrijf je in als lid van de PDS Belangenvereniging!

Algemeen

Achternaam*

Voornaam*

Ledengroei

Lid worden kan via het aanmeldingsformulier op www.pdsb.nl. Bij inschrijving krijgen nieuwe leden meteen inloggegevens voor het ledengedeelte en kunnen ze een machtiging afgeven voor het afschrijven van de contributie.

In deze tabel staan het aantal leden en de ledengroei van de afgelopen jaren:

Jaar	Begin	Bij	Af	Eind	Groei
2017	3.209	551	482	3.279	70
2018	3.279	615	572	3.322	43
2019	3.322	571	661	3.232	-90



Toelichting cijfers ledengroei

Er is een stijging te zien in het aantal opzeggingen in 2019. Dit heeft te maken met het feit dat we alle opzeggingen die binnenkwamen tussen 1 november 2019 en 1 februari 2020 als opzegging in 2019 hebben moeten verwerken. Dit als gevolg van de overgang van de PDSB van vereniging naar stichting.

We zijn de stichting begonnen met 3.232 vrienden/donateurs.

Ledenvoordeel

PDSB-leden kregen in 2019 via het ledengedeelte van de website de volgende kortingen en voordelen:

- Gratis online cursussen bij het Allergieplatform
- Gratis vragen stellen aan diëtisten Vodiservice
- 10% korting op online slaapcursus bij Saraja
- 15-25% korting bij de Roode Roos
- 10% korting op het boek Darmehbo
- 12,5% korting bij De Online Drogist
- 12,5% korting bij Winkelglutenvrij
- 40% korting op het FODMAP-boodschappenboek
- 15% korting op boeken en labtesten bij Darmklachten.nl
- 10% korting op voedingssupplementen van Vitals
- 20% korting bij Nova Vitae
- 10% korting op VSL#3
- Gratis gebruik van het Advies- en meldpunt ziekteverzuim en arbeidsongeschiktheid

Meer informatie hierover: <http://bit.ly/PDSBKORTINGEN>.



1.6 Koepels

De PDSB is lid van Ieder(in) en Patiëntenfederatie Nederland. Verder werken we veel samen met de Maag Lever Darm Stichting (MLDS) en PGOsupport.

1.7 Bestuur

In 2019 bestond het bestuur uit:

- Theo Spaan, voorzitter
- Nico Dijkhuizen, penningmeester (tot mei 2019)
- Marco Kloek, penningmeester (vanaf mei 2019)
- José Hekker, bestuurslid lotgenotencontact
- Gonneke Nakazawa-Arts, bestuurslid papieren voorlichting
- Daarnaast ondersteunt Irene Spaan-Ottens als manager het bestuur



v.l.n.r. Marco Kloek, José Hekker, Gonneke Nakazawa-Arts en Theo Spaan



1.8 Financiën

Contributiebeleid

De contributie is in 2019 gelijk gebleven en bedraagt € 25 per jaar.

Sponsorwerving

Naast de inkomsten uit contributie en subsidie heeft de PDSB inkomsten door sponsorwerving. De PDSB maakt reclame voor sponsoren, binnen de daarvoor voor die sector geldende (wettelijke) regels. Een sponsor heeft, afhankelijk van de afspraken, de mogelijkheid om met een stand op onze bijeenkomsten aanwezig te zijn en/of recht op een link op de website van de PDSB, als die link verwijst naar een website voor consumenten. Sponsoren kunnen ook tegen betaling adverteren in Prikkels.

De volgende bedrijven waren in 2019 sponsor:

- Bayer Consumer Care
- De Online Drogist
- Green Seed Group
- Nova Vitae
- Orthica-Atrium
- PileJe
- Truvion Healthcare
- Vitals
- Will-Pharma
- Yakult



Subsidies

De ontvangen subsidie van de overheid was in 2019 € 45.000. Dit bedrag kan door de overheid nog naar beneden aangepast worden.

Declaraties/vergoedingen

Vrijwilligers en bestuursleden mogen hun reiskosten declareren. Daarnaast krijgen bestuursleden een vaste vrijwilligersbijdrage van € 50 per maand voor het gebruik van hun eigen computer, internet, telefoon, papier e.d. Ook de hoofdredacteur van Prikkels, de landelijke coördinator voorlichtingsbijeenkomsten, de coördinator beurzen, de coördinator infolijn, de coördinator social media en de coördinator digitale voorlichting kregen in 2019 een vaste vergoeding.

1.9 Projecten, samenwerking

Samenwerking MLDS

De PDSB heeft in 2019 veel aandacht besteed aan de samenwerking met de MLDS. Daarin is na vele vergaderingen en overleg met de notaris tot de volgende samenwerkingsvorm gekomen.

De nieuwe stichting waarin de PDSB wordt omgezet, de Stichting Belangen MDL-Patiënten, bestaat naast de MLDS, niet daaronder. Beide stichtingen hebben dezelfde directeur/bestuurder en Raad van Toezicht (RvT) om een zogenaamde personele unie te vormen. De Stichting Belangen MDL-patiënten bevat Organisatorische Eenheden (OE's), patiëntenverenigingen die zich hebben aangesloten bij de Stichting. In het begin zal dit alleen de PDSB zijn, later kunnen er ook andere verenigingen bijkomen. De stichting treedt niet naar buiten, het gezicht van elke ziekte of aandoening blijft de betreffende OE. De PDSB zal dus naar buiten blijven treden als PDSB (al zal de naam worden veranderd in PDS Belangenorganisatie). De huidige activiteiten van de PDSB (Prikkels, social media, voorlichtingsavonden, beurzen, infolijn etc.) zullen hetzelfde blijven en blijven worden uitgevoerd door vrijwilligers. De MLDS levert bepaalde diensten aan de stichting via een servicebureau, zoals het bijhouden van de financiële en ledenadministratie. Het scheelt tijd en geld als verschillende OE's zich bij de stichting aansluiten en dit op één plek gedaan kan worden. Ook MDL-patiëntenverenigingen die zich niet willen aansluiten bij de Stichting, kunnen bij dit servicebureau diensten



inhuren, zoals het drukken van een ledenblad of het doorverbinden van een infolijn. De Adviescommissie geeft de manager advies bij beslissingen over de OE. Uit elke OE komt één persoon in de Raad van Afgevaardigden van de Stichting Belangen MDL-patiënten. Deze RvA adviseert de directeur en kan invloed uitoefenen op beslissingen die de Stichting aangaan.

Per 01-01-2020 is de PDSB omgezet van vereniging naar OE binnen Stichting Belangen MDL-patiënten.



2. Lotgenotencontact

2.1 PDS-infolijn

In 2019 voerden 10 vrijwilligers 216 gesprekken aan de PDS-infolijn. Dat waren er 29 meer dan in 2018. Op maandag- en donderdagmiddag bellen wat meer mensen naar 088-PDSINFO (088-7374636) dan op dinsdagavond. De bellers willen vaak hun verhaal kwijt of hebben gerichte vragen over PDS. De vrijwilligers bieden een luisterend oor en geven advies. Ze verwijzen de bellers ook vaak naar onze of andere websites.





2.2 Voorlichtingsbijeenkomsten

In 2019 heeft de PDSB zes voorlichtingsavonden in ziekenhuizen georganiseerd:

- 24-01-2019: Martini ziekenhuis te Groningen, met MDL-arts Laurens van der Waaij, diëtisten Marjolijn Lantman en Esther Bleker, en MDL-verpleegkundige Sigrid Brouwer-Stam
- 20-02-2019: Medisch Centrum de Veluwe te Hengelo, met MDL-arts Marten Otten, MDL-verpleegkundige Elsbeth Wooning en hypnotherapeut Peter van Essen
- 27-03-2019: Maastricht Universitair Medisch Centrum te Maastricht, met huisarts Jean Muris, MDL-artsen Ad Masclee en Daniël Keszthelyi en diëtiste Jenny Brouns
- 04-04-2019: Canisius Wilhelmina Ziekenhuis te Nijmegen, met MDL-arts Marten Otten en verpleegkundig specialisten Jackelien Matthijssen en Els Kuijpers
- 24-09-2019: Alrijne Ziekenhuis te Leiden, met MDL-arts Cees Clemens, verpleegkundig specialist Mariëlle Oosterveer, psycholoog en hypnotherapeut Irma Jonkman en diëtiste Brechje Adrichem
- 21-11-2019: Streekziekenhuis Koningin Beatrix te Winterswijk, met MDL-arts Sjoukje Nauta, diëtiste Muriël Langedijk en hypnotherapeute Elja van den Berg



Om meer leden te werven, kregen de bezoekers van onze voorlichtingsbijeenkomsten een kaartje met een actiecode, waardoor ze gratis het Zorgboek Prikkelbare Darm Syndroom ontvingen als ze lid werden.

2.3 Jongerencontact

In 2019 heeft de jongerencoördinator geen jongerendag georganiseerd door gezondheidsproblemen en te weinig belangstelling/animo. In het najaar heeft de coördinator ook afscheid van ons genomen als vrijwilliger, sindsdien staat er een vacature open.

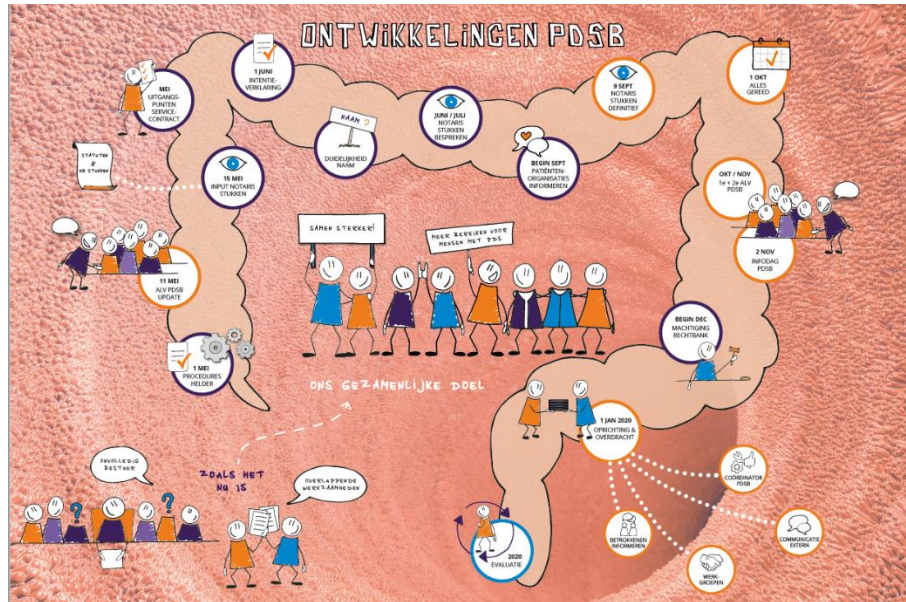


2.4 Lotgenotendag en Algemene Ledenvergadering

Op **11 mei** was er een vrijwilligersochtend met een workshop door José Borkes, trainer/begeleider van de Luisterlijn. Na de lunch was het tijd voor de Algemene Ledenvergadering met onder andere het afscheid van penningmeester Nico Dijkhuizen en het welkom heten van zijn opvolger, Marco Kloek. In verband met de vacature van secretaris neemt Irene Spaan deze taak waar. Zahra Meqor, ook bekend als auteur voor Prikkel, werd benoemd tot nieuwe coördinator digitale voorlichting. Verder waren er natuurlijk de presentatie van het jaarverslag en de financiën. In de rondvraag was er ruimte om vragen te stellen over de toekomstplannen van de PDSB. Nathalie Planije werd voorgesteld, zij is als projectleider door de MLDS aangesteld om de transitie van vereniging naar Stichting te begeleiden.



Na deze formaliteiten presenteerde Irene Spaan hoe het tijdspad naar 1 januari 2020 eruit gaat zien, begeleid door een afbeelding, getekend door Leonie Haas.



Op **28 september** was er een extra ALV ingelast in verband met de overgang van vereniging naar stichting. Er werd geen stemming gehouden, omdat er te weinig aanwezigen waren.

Op **12 oktober** was er opnieuw een extra ALV, deze keer kon er wel gestemd worden. Aanwezig waren onder andere ook kandidaat-notaris Frederike van Harskamp en MLDS-directeur Bernique Tool om toelichting te kunnen geven op de stukken waarover gestemd diende te worden. Het voorstel tot omzetting naar stichting werd unaniem aangenomen. Alle actuele informatie is te vinden op www.pdsb.nl/stichting.

2.5 PDS-infodag

De PDS-infodag vond plaats op 2 november 2019 in het Beatrixgebouw te Utrecht. Om 13.00 uur werd de PDS-infodag geopend door dagvoorzitter MDL-verpleegkundige José de Haan, een van de leden van de Raad van Advies van de PDSB. Er volgden twee presentaties:

- Huisarts en leefstijlarts Melanie Meijer (tevens lid van de Raad van Advies) gaf de lezing: *De gezonde buik: Wat leeft er in onze buik en waarom is het eten van groenten zo belangrijk?*
- Bernique Tool, directeur van de MLDS, gaf de lezing: *Samen zelf en samen sterk, over samenwerken, eigenheid en krachten bundelen*

Hierna werd de intentieverklaring van de PDSB en de MLDS ondertekend door Bernique Tool en Theo Spaan.



Bernique Tool en Theo Spaan ondertekenen de intentieverklaring



Na de pauze bij de uitgebreide informatiemarkt met 22 stands van verschillende fabrikanten, verenigingen, organisaties en zorgverleners was het tijd voor de workshops:

- *Vitamines en mineralen* door Bianca Hermans van Compleat Coaching
- *Turn your pain into power* door Inge Dekker van Pain2Power
- *Power naps* door Saskia van Wessel van Saraja Slaapcoach
- *Taoïst Tai Chi* door Antoinette van Bommel van Taoïst Tai Chi

De ongeveer 180 bezoekers gingen na een hapje en een drankje op de informatiemarkt naar huis met een mooie herinnering en een zelfge vulde goodiebag.

2.6 PDSB op beurzen

Doelen van de aanwezigheid van de PDSB op beurzen en bijeenkomsten zijn voorlichting geven over PDS, meer bekendheid van de PDS Belangenvereniging en ledenwerving.



We stonden in 2019 op de volgende beurzen en symposia:

- 07 t/m 10-02-2019: Gezondheidsbeurs te Utrecht
- 16-03-2019: Open dag in het Alrijne Ziekenhuis te Leiden
- 21-09-2019: FES-congres over fibromyalgie en bewegen te Ede
- 27 en 28-10-2019: Beleef Plus Beurs te Venray
- 02-11-2019: PDS-infodag te Utrecht



3. Voorlichting

3.1 Prikkel

Ons ledenblad Prikkel kwam zoals elk jaar weer vier keer uit, in maart, juni, september en december. Naast de vaste rubrieken over voeding, de boekrecensies en PrikkelKidz schreef ook een aantal artsen artikelen over nieuwe bevindingen op het gebied van PDS en werden er oproepen gedaan voor onderzoeken. Daarnaast was er uiteraard veel verenigingsnieuws en nieuws over projecten waar de PDSB zich (al dan niet samen met andere patiëntenverenigingen) mee bezighoudt. Bovendien hield Prikkel onze leden op de hoogte over de samenwerking met de MLDS en de overstap naar de stichting.



Nieuwsbrieven en e-mailingen

De vrijwilligers ontvingen na iedere bestuursvergadering een nieuwsflits, waarin het bestuur nieuwtjes aankondigde die voor vrijwilligers handig zijn om te weten. Daarnaast hebben alle PDSB-leden in 2019 een aantal e-mails van het bestuur ontvangen met belangrijke informatie, zoals de nieuwe kortingscodes voor 2019 en uitnodigingen voor de Algemene Ledenvergaderingen waarin over de toekomst van de PDSB werd besloten.

3.2 Website

Het doel van de website www.pdsb.nl is onder andere voorlichting geven over PDS(-klachten) en over de patiëntenvereniging. De website heeft ook een belangrijke rol bij de ledenwerving. Alle bijeenkomsten die we organiseren komen in de Agenda. Onder Nieuws plaatsen we voor PDS-patiënten relevante nieuwsberichten en oproepen om mee te doen aan (wetenschappelijke) onderzoeken en enquêtes. In het uitgebreide ledengedeelte staan artikelen uit Prikkel, complete Prikkel als pdf, lezingen van PDS-infodagen, ledenkortingen en 'Mijn PDSB' waar leden zelf hun gegevens kunnen inzien en wijzigen.



In 2019 was het totale aantal bezoeken op onze website 174.732. Dat is meer dan in 2018. De pagina's met de symptomen van PDS en de test *Heb ik PDS?* werden het meest bekeken.



3.6 Social media

Vooral Facebook en Twitter zijn voor de PDSB belangrijke communicatiekanalen, waarmee we extra veel PDS-patiënten bereiken. Veel nieuwe leden geven aan ons gevonden te hebben via Facebook. We verspreiden nieuws, aankondigingen van bijeenkomsten, tips, links, vragen, oproepen, leuke plaatjes, treffende spreuken/quotes, winacties etc. Ook beantwoorden we veel vragen van PDS-patiënten.



Eind 2019 hadden we op Twitter www.twitter.com/PDSB 4.791 volgers, ongeveer evenveel als in 2018.

Op 31 december 2019 had de openbare Facebookpagina www.facebook.com/PrikkelbareDarmSyndroomBelangenvereniging 16.464 fans (vind-ik-leuks), 2.000 meer dan het jaar ervoor.

Eind 2019 had de besloten Facebookgroep www.facebook.com/groups/PDSBelangenvereniging 8.852 leden, een verhoging van 15% ten opzichte van 2017. De groep is een zeer populaire manier van lotgenotencontact. De leden plaatsen zelf berichten, beantwoorden elkaars vragen, geven tips, adviezen en steun. Ook leren veel groepsleden via de groep de PDSB kennen. De beheerders zorgen onder andere voor kwaliteitscontrole op de vragen en antwoorden, informatie over de PDSB en handhaving van de groepsregels.

Verder heeft de PDSB accounts op LinkedIn en YouTube, waar we minder actief zijn.





3.7 PR-activiteiten

We maken gebruik van onder andere:

- Het logo
- Tientallen verschillende getekende egels
- Diverse gadgets voorzien van website, logo en/of egeltje
- Standmateriaal, zoals een achterwand, banners, monitor
- PowerPointpresentatie over de PDSB
- Filmpjes
- Truien voor de vrijwilligers



3.8 Artikelen en advertenties in de media

In 2019 hebben verschillende media aandacht besteed aan PDS en de PDSB. Zo was de PDSB in november te zien in een item over PDS in het RTL4-programma *Ik zou wel eens willen weten*.

In het najaar van 2019 heeft de PDSB weer geadverteerd op Facebook. We plaatsten advertenties voor de PDS-infodag, vacatures voor vrijwilligers en algemene bekendheid van de PDSB. De advertenties zorgden voor een toename van het aantal Facebookfans, reacties en websitebezoek.

Daarnaast beheert bureau Zoekhelden voor ons Google Grants. Google geeft goede doelen elke maand een bedrag van \$ 10.000 om te adverteren op Google. Elke keer dat iemand op een advertentie klikt, kost dit een klein bedrag. De PDSB krijgt elke maand dusdanig veel klikken dat dit bedrag helemaal gebruikt wordt. Dit is niet zo vanzelfsprekend voor Google Grants en toont dus enerzijds aan dat er veel wordt gezocht naar PDS en wordt geklikt op sites die hier informatie over geven, en anderzijds dat de advertentiecampagnes die Zoekhelden voor ons maken heel effectief zijn.

3.9 Ledenraadplegingen

In september en oktober 2019 zijn er twee Algemene Ledenvergaderingen gehouden waarin de leden konden stemmen over de omzetting van de PDSB van een vereniging naar een stichting. Tijdens de eerste ALV werd het aanwezigheidsquorum (twee derde van de leden) niet gehaald, daarom werd er een tweede ALV gehouden. Tijdens deze ALV stemden de aanwezigen unaniem voor de omzetting.



4. Zorgsector

4.2 Contacten zorgsector

De PDSB werkt mee aan verschillende (wetenschappelijke) onderzoeken op het gebied van oorzaken en behandelingen voor PDS. Als onderzoekers hiervoor PDS-patiënten vragen, zorgen wij voor vrijwilligers. We hebben bijvoorbeeld meegewerkt aan een minor over PDS van de Haagse Hogeschool.

Haagse Hogeschool Minor Smart Health

Twintig studenten van de Haagse Hogeschool volgden eind 2019 de minor *Smart technology and the future of health care*. Het thema was PDS. Het doel was dat de studenten een sensor en/of app ontwikkelden waarmee de diagnose en/of behandeling van PDS kan worden verbeterd. De PDSB werd gevraagd een gastles te geven over PDS. Ook hebben we op onze website en social media een oproep gedaan voor patiënten die de studenten konden interviewen. Gonneke Nakazawa van de PDSB is daarna nog een keer aanwezig geweest om de ideeën en prototypes van de studenten te bekijken.

4.4 Medisch inhoudelijk

De PDSB houdt de ontwikkelingen in de medische wereld actief in de gaten en participeert indien nodig.

4.5 Voucherprojecten

Helaas is er geen subsidie gevonden voor de doorontwikkeling van de Arbeidsparticipatietool. Wel is er subsidie gekregen voor het doorontwikkelen en beter in de markt zetten van Mijn Re-integratieplan. Door onrust binnen de Whiplash Stichting is er geen werk verzet hieraan. Er zijn gesprekken geweest voor de overname van dit project door een andere organisatie en ZonMW. Hopelijk komt hier in 2020 meer duidelijkheid over.

4.6 Projecten – Samenwerking

De PDSB participeert in diverse projecten:

Toiletproject

Het platform www.waarkaniknaardewc.nl is ontwikkeld door MLDS en patiëntenorganisaties CCUVN, Stomavereniging, SPKS en PDSB. In 2019 is er volop gelobbyd bij gemeenten en is er veel aandacht geweest in de media voor het toiletprobleem in Nederland. In de Toiletalliantie zitten dertien partijen die samen de handen ineen slaan voor meer openbare toiletten in Nederland.



Pijnpatiënten naar één stem

De PDSB is lid van het samenwerkingsverband Pijnpatiënten naar één stem. In 2019 heeft de nadruk gelegen op de cursus Omgaan met pijn. Daarnaast zijn er veel contacten en overleggen geweest met zorgaanbieders, de (farmaceutische) industrie en verzekeraars. Dit alles om de pijnzorg in Nederland, vanuit patiëntenperspectief, te verbeteren.



Allergieplatform zelfzorgprogramma's

In 2019 konden PDSB-leden een online zelfzorgprogramma met 100% geld-terug-garantie aanschaffen bij het Allergieplatform. De keuze bestaat uit FODMAP-arm dieet, gluten- en lactosevrij, hooikoorts, histamineovergevoeligheid, SIBO en fructoseovergevoeligheid.

PDS-project MLDS

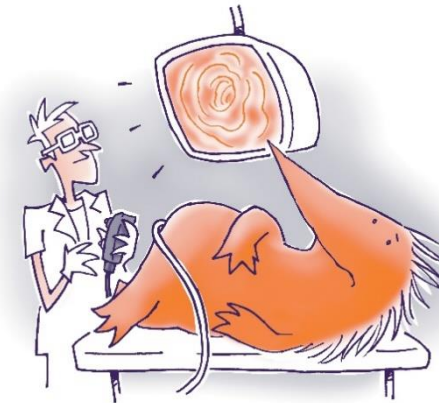
In 2019 hebben de Maag Lever Darm Stichting, de PDSB en de Nederlandse Vereniging van MDL-artsen verder gewerkt binnen het PDS-project.

Doelen van het project zijn:

- Kennis van PDS vergroten (bij PDS-patiënten, mensen met PDS-achtige klachten en zorgverleners)
- Begrip van de maatschappij voor PDS-patiënten vergroten en impact duidelijk maken (naasten, werkgever, algemeen, arboartsen)
- Hulp bieden bij het diagnosetraject van PDS bij patiënten met buikklachten
- Effectievere en gepersonaliseerde behandeling
- Medicalisering en onnodig gebruik van tweedelijnszorg verminderen en daarmee zorgkosten verlagen
- Profileren van de PDSB en de MLDS als autoriteit op gebied van PDS

Deelprojecten in dit grote project zijn:

- PDS en cijfers (afgerond)
- PDS-test (afgerond)
- Informatiepad
- Awarenesscampagne
- Nascholing
- Keuzehulp
- TriggerApp
- Expertisecentra





5. Vrijwilligerszaken

De PDSB had in 2019 ongeveer 60 vrijwilligers. Ondanks vele inspanningen blijkt het erg lastig te zijn voldoende geschikte vrijwilligers te vinden, waaronder bestuursleden. De lijst van vacatures is lang en enkele vacatures zijn nijpend.

De volgende vrijwilligers hadden in 2019 een coördinerende functie:

- Ron Hersbach, landelijk coördinator voorlichtingsbijeenkomsten en coördinator beurzen
- Fred de Grunt, coördinator PDS-InfoLijn
- Kimberly Stellingwerf, coördinator jongeren
- Cindy de Waard, hoofdredacteur Prikkel



De PDSB huurt de volgende professionele ondersteuners in:

- Sieta Epema (accountantskantoor Epema): boekhouding, betalingen, incasso, budgetbewaking, begroting en jaarrekening
- Anita Elzinga (accountantskantoor Epema): ledenadministratie en contributieverwerking
- Irene Spaan-Ottens, manager: procesbewaking door contacten met bestuursleden, voorbereiden bestuursvergaderingen, taken en besluiten opstellen, bijwonen van voor de PDSB relevante bijeenkomsten, coördineren projecten

De Raad van Advies van de PDSB bestond in 2019 uit de volgende personen:

- Dr. Cees Clemens
- Dr. Daniel Keszthelyi
- Drs. Melanie Meijer
- Dr. Marten Otten
- Prof. dr. André Smout
- José de Haan





6. Financiën

Resultaat (afgeronde bedragen)

We hebben als PDSB een mooi financieel jaar achter de rug. De inkomsten uit de contributie en donaties zijn 6% hoger dan begroot en ook onze sponsoring is hoger uitgevallen dan begoot. Dit heeft ons als vereniging geholpen om de extra kosten die we het afgelopen jaar hebben gemaakt met de wachtkamereditie van Prikkelbare en de overgang naar de nieuwe stichting te financieren. Over het totaal hebben we als vereniging 13% meer kosten gemaakt dan begroot hierdoor.

Dit bracht ons eindresultaat op een bedrag van 1.200 euro positief. Hierbij moet achteraf nog gekeken worden of we van dit bedrag nog een deel van de subsidie moeten terugbetalen. Dit bedrag wordt toegevoegd aan het eigen vermogen.

Tegenover 2018 zien we een stijging van 8.000 euro in onze baten en een daling in onze lasten.

Een paar bijzonderheden in het afgelopen jaar:

- sponsoring is 10.700 euro hoger uitgevallen dan begroot.
- Stijging van 19.000 euro in voorlichtingsuitgaves. Beide zijn gerelateerd aan een extra uitgave van een wachtkamer editie van prikkelbare.

Baten	Resultaat 2019	Begroting 2019	Resultaat 2018
Contributies en donaties	91.331	86.000	91.700
Subsidies	45.000	45.000	45.000
Sponsoring	35.700	25.000	23.500
Giften	1.658	0	1.700
Overige inkomsten	9	1.000	2.000
Voucherprojecten	4.095	2.500	5.900
Verwacht	0	0	0
Totale Baten	177.793	159.500	169.800
Lasten			
Lotgenotencontact	34.421	34.500	42.600
Voorlichting	71.058	52.000	59.500
Voorlichting med. sector	6.951	6.500	9.600
Uitvoeringskosten	64.170	66.500	66.300
Totale Lasten	176.600	159.500	178.000
Resultaat	1.193	0	-8.200



Balans

De balans van de PDSB laat zien dat we een gezonde organisatie zijn. De afgelopen jaren hebben we geïnfesteerd in onze overgang naar een stichting. Hiermee hopen we de stabiliteit en continuïteit van de stichting te waarborgen.



Balans	2019	2018	2017
Activa			
Vlottende middelen	7.487	9.100	8.200
Liquide middelen	71.718	94.066	134.300
Totaal Activa	79.205	103.179	142.500
Passiva			
Eigen vermogen	72.286	71.093	100.700
Voorzieningen	0	4.095	4.100
Crediteuren	1.901	22.430	33.000
Overlopende passiva	5.018	5.561	4.700
Totaal Passiva	79.205	103.179	142.500

Met een solvabiliteit van boven de 1000% kunnen we zeggen dat we er financieel heel goed en veilig voorstaan.

Ondertekening, Utrecht, 01-05-2020

Bernique Tool, directeur

Joris Backer, voorzitter RVT

Hans Hendriks

Pieter Plaisier

Arjan Bredenoord

Viola Peulen

Tineke Jacobs

Annemieke Deveer