

*Staan gezondheidsproblemen je in de weg om je werk te doen?*

## Mijn Re-integratieplan kan je helpen!

**Je bent ziek en dat vraagt veel van je. Mijn Re-integratieplan kan je ondersteunen om binnen je mogelijkheden weer aan het werk te gaan; te re-integreren. Want al is het niet eenvoudig, re-integratie is wel belangrijk voor jouw toekomst. Bovendien zijn er een aantal wettelijke stappen om rekening mee te houden.**

### **Wat is Mijn Re-integratieplan?**

Mijn Re-integratieplan is een online leerprogramma. Hier vind je hulp om grip te krijgen op je re-integratie. In de tijd die jou uitkomt en met een persoonlijke aanpak!

*“Want het gaat om jou en jouw toekomst!”*

Mijn Re-integratieplan is gemaakt voor zieke werknemers met een arbeidscontract bij een werkgever, in de eerste twee jaar na hun ziekmelding.

Al langer ziek of geen werkgever? Ook dan kan je baat hebben bij Mijn Re-integratieplan.

Mijn Re-integratieplan is een initiatief van patiëntenorganisaties in samenwerking met bedrijfsartsen en gebaseerd op vele ervaringen van zieke werknemers, deskundigen, onderzoek, bijeenkomsten en trainingen.

### **Starten met Mijn Re-integratieplan?**

Na online betaling kan je direct aan de slag! Kijk eens op [www.mijnreintegratieplan.nl](http://www.mijnreintegratieplan.nl) of mail naar [info@mijnreintegratieplan.nl](mailto:info@mijnreintegratieplan.nl).



### **Wat biedt het jou als zieke werknemer?**

- Het leert je wat er van jou verwacht wordt in een re-integratietraject.
- Je wordt gestimuleerd om uit te zoeken wat de belangrijkste redenen zijn dat je het werk niet (volledig) kan uitvoeren.
- Je kan uitzoeken welke aanpassingen of maatregelen kunnen helpen om weer (meer) aan het werk te gaan en dat vol te houden.
- Je kan oefenen in gesprekken met bijvoorbeeld je werkgever of bedrijfsarts.
- De mogelijkheid om achtergrondinformatie na te lezen en uit te printen.

Het geeft je kennis, inzicht en vaardigheden om de stappen te nemen die bij jou passen.

[www.mijnreintegratieplan.nl](http://www.mijnreintegratieplan.nl)

